

# スマホの遅いを改善(アプリ単位にキャッシュ削除)

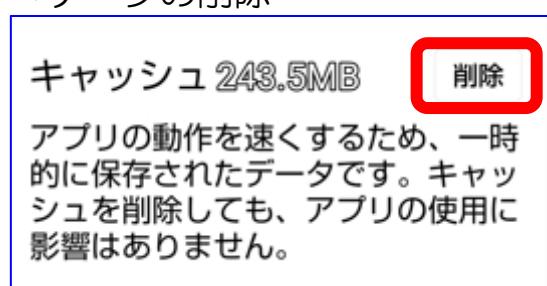
スマホのアプリ立ち上げが遅くなつたと感じることはありますか。それはキャッシュが溜まってきたことが原因かもしれません。キャッシュとは「Web サイトのアプリやデータを一時的に端末内に保存する仕組みで、次回同じページを開く際に高速で表示させたり、通信量を節約したりする機能」です。その意味では必要な機能ですが溜まり過ぎると動作が遅くなる原因となるため、定期的に削除することが推奨されています。

普段触っていない箇所を触りますが、スマホによっては表示が異なることがありますので、似たような表示を探すようにしてください。

## 1. LINE のキャッシュ削除

- ①ホーム→設定（歯車）→トーク→データの削除
- ②削除→削除

\*この例は小さい数字になっていますが皆さんのは大きい数値になつていませんか  
\*トークや写真が消えることはありませんから安心してください



## 2. Chrome のキャッシュ削除

- ①Chrome→縦3点タップ
- ②設定→プライバシーとセキュリティ→閲覧履歴データを削除

\*通常は閲覧履歴・

Cookie・キャッシュの3箇所だけにチェックが入っている

\*閲覧履歴・Cookie のチェックを外す（削除しないために）

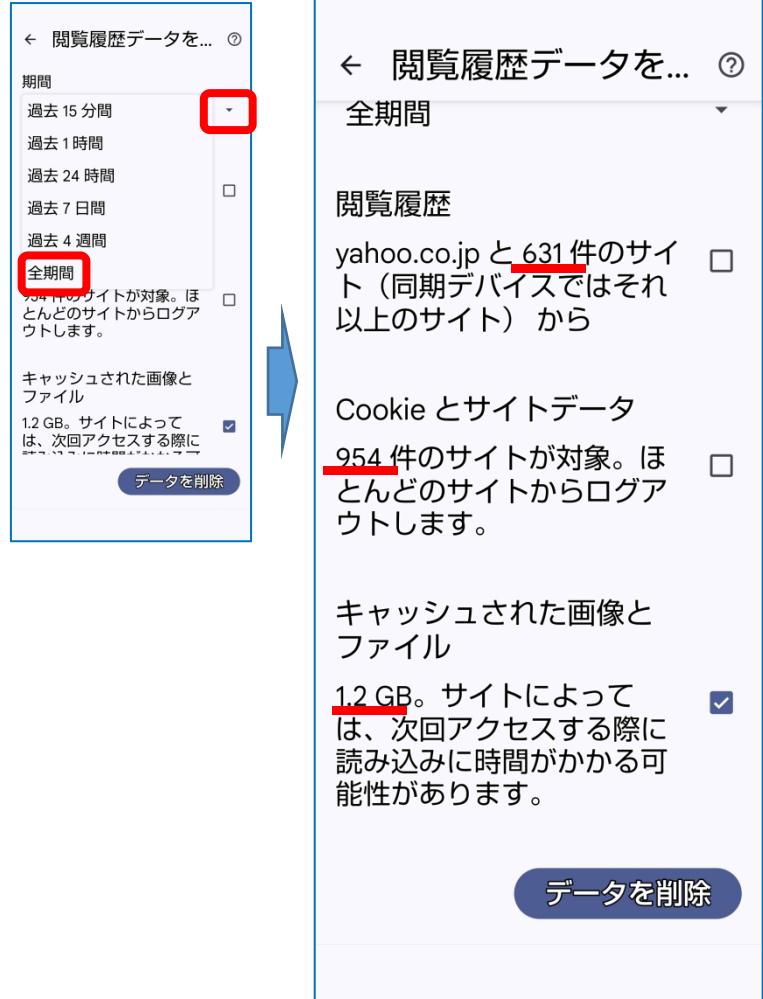
- ③期間

\*過去1時間横の▼をタップして全期間を選ぶ



Chromeのデータ削除詳細画面。左側のリストには「閲覧履歴データを...」、「Cookieとサイトデータ」、「キャッシュされた画像とファイル」などのオプションが並んでおり、各項目の横にチェックボックスがある。右側のリストには「閲覧履歴データを...」、「タブ」、「Cookieとサイトデータ」、「キャッシュされた画像とファイル」などのオプションが並んでおり、各項目の横にチェックボックスがある。下部には「データを削除」と「データを削除」の二つのボタンがある。

\* 閲覧履歴や  
Cookie を削除するとログインデータも削除され再ログインを必要とし不便になります。セキュリティー上は削除したほうが良いのですが、利便性を重視して削除しない方向を選びます。  
キャッシュ 1.2GB 結構大きな数値になっています。



- ④ 「データーを削除」をタップ  
\*以下のデータも削除しますか → 削除

### 3. 使用頻度の高いアプリのキャッシュ削除

- ① 設定（歯車マーク） → アプリ → ○○○個のアプリ全て表示
- ② 使用頻度の高いアプリを選択
- ③ ex : Facebook の場合（以下どのアプリでも同じ手順です）

閲覧履歴データを削除しています

お待ちください...

\* 動画や書籍に関わるアプリのキャッシュが増えている傾向があります。 Facebook Youtube コミックシーモア フォト 等  
\* 他のアプリはキャッシュが溜まりにくい傾向がありますから触らなくても良いでしょう

**注意：ストレージ  
を消去をタップ  
しないこと！**

キャッシュ削除は  
コメント出ずに瞬  
時に ゼロにな  
ります



4. キャッシュ削除しても遅いが軽減され  
ない場合はストレージをチェック  
キャッシュと云うゴミを削除しても収  
納スペースが一杯になっていては改善  
されません！

①設定：ストレージの項目を見る（下  
のほうにある） 一杯になっている  
場合は使用していないアプリ・動  
画・写真の削除が必要です

